



- Albala
- Alcuéscar
- Aldeanueva del Cano
- Almoharín
- Arroyomolinos
- Benquerencia
- Botija
- Casas de Don Antonio
- Montánchez
- Plasenzuela
- Ruanes

- Salvatierra de Santiago
- Santa Ana
- Santa Marta de Magasca
- Sierra de Fuentes
- Torre de Santa María
- Torreorgaz
- Torquemada
- Valdefuentes
- Valdemorales
- Zarza de Montánchez

Asociación para el Desarrollo Integral de Sierra de Montánchez y Tamuja (ADISMONTA)
 Carretera de Cáceres Ex 206, Km. 34,800
 10186 - Torre de Santa María (Cáceres)
 Teléfonos: 927389039 - 927389041
 adismonta@adismonta.com
www.adismonta.com

Red Externa de Desarrollo Rural (REDEX)
 C/ Santa Cristina, s/n (Edif. Embarcadero)
 10195 - Cáceres
 Tlf.: 927 62 68 29 / 927 62 68 30
 redex@redex.org
www.redex.org



Descargate la aplicación turística para dispositivos móviles "Extremadura Rural"

Extremadura
www.turismoextremadura.com

Oficinas de turismo
 Tourist office / Posto de turismo
Arroyomolinos
 C/ Hernán Cortés, 6
 Tlf.: 927385306
 turismo@aytorroarroyomolinos.org
Botija
 Plaza Mayor, 10
 Tlf.: 927313702
 aytoBotija@yahoo.es

Emergencias SOS / Emergências
112
 Guardia Civil / Police / Policía
 062



Extremadura Rural

Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

Mapa turístico comarcal / Tourist map / mapa turístico

Sierra de Montánchez y Tamuja

Mapa turístico comarcal / Tourist map / mapa turístico

Comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja

Situada en el centro geográfico de Extremadura, la comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja forma un triángulo entre las históricas ciudades de Cáceres, Trujillo y Mérida. Los diversos pueblos que camparon en estas tierras dejaron su impronta tanto en los monumentos que atesoran como en sus costumbres, paisaje y gastronomía. Hasta nosotros han llegado castros celtas y vetones de la Edad del Hierro, restos de villas y puentes romanos como el de Benquerencia, castillos como el de Montánchez, de orígenes romanos y almohades, e incluso una pequeña joya de la arquitectura hispano visigoda: la basílica de Santa Lucía en Alcuéscar, la única de estas características en el sur de la península Ibérica.

No hay que olvidar sus tradiciones populares ni su variada gastronomía, en la que ocupan un lugar de honor el jamón de Montánchez y los higos.

Se recomiendan dos rutas para conocer la comarca, ambas desde la próxima ciudad de Cáceres. La primera, que comienza en Aldea del Cano, en la misma N-630, forma un bucle por la penillanura y las estribaciones de la Sierra de Montánchez y finaliza en Arroyomolinos. La segunda, tomando la regional EX-206, comienza en Sierra de Fuentes y, entre parajes donde descansan las aves, dibuja una U hasta alcanzar Santa Marta de Magasca.

Fauna
 En las llanuras de Sierra de Fuentes se encuentra la mayor concentración de aves esteparias de la Europa occidental, muchas de ellas protegidas, como la avutarda, el cernícalo primilla, la ortega o el sisón. En ellas pasa el invierno un gran número de aves migratorias.

Flora
 Su flora es típica de la dehesa mediterránea. Cabe destacar la encina Terrona, un colosal árbol de unos ochocientos años de edad y más de dieciséis metros de altura en las proximidades de Zarza de Montánchez.



Otras informaciones de interés
 Área total: 969.56 km²
 Habitantes: 18.984
 Límites: el área de la comarca Montánchez-Tamuja se encuentra en el centro geográfico de Extremadura, comprendida en los límites de un triángulo invertido formado por Cáceres y Trujillo en el norte y Mérida (o el Parque Nacional Cornalvo) en el sur.

Qué visitar / What to Visit / A não perder

Recomendaciones
 La comarca es un excelente lugar para la práctica de numerosos deportes al aire libre, como senderismo, cicloturismo, parapente, pesca o caza, por lo que se aconseja llevar el equipamiento adecuado para su disfrute. Asimismo cuenta con zonas de observación de aves esteparias. El uso de binoculares permitirá apreciarlas en toda su belleza. El Centro de Conservación de Fauna y el Aula Apícola de Sierra de Fuentes son inmejorables para iniciar a los pequeños (y no tan pequeños) en el conocimiento de la naturaleza.

- Patrimonio cultural**
- Basílica de Santa Lucía, Alcuéscar
 - Iglesia del Salvador, Almoharín
 - Yacimiento arqueológico de Villasviejas del Tamuja, Botija
 - Castillo, Montánchez
 - Ermita de Nuestra Señora del Salor, Torquemada
 - Convento de San Agustín, Valdefuentes
 - Iglesia de San Miguel Arcángel, Zarza de Montánchez
 - Calzada romana de La Plata

- Museos y centros de interpretación**
- Centro de Interpretación de la Basílica de Santa Lucía, Alcuéscar
 - Museo Etnográfico de Emilio Mariño, Aldea del cano
 - Centro de Interpretación Torta del Casar (Pastoralia), Almoharín
 - Centro de Investigación y Educación Ambiental "La Fontanita", Montánchez
 - Centro Recuperación de Fauna y Educación Ambiental "Los Hornos", Sierra de Fuentes
 - Museo Etnográfico, Torreorgaz
 - Museo Arqueológico y Etnográfico, Valdefuentes

- Patrimonio Natural**
- Árbol Singular Encina La Nieta, RENPEX
 - Árbol Singular Encina La Terrona, RENPEX
 - Árbol Singular Encina Solana, RENPEX
 - Embalse de Aldea del Cano, ZEPA
 - Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, ZEPA
 - Llanos de Trujillo, ZEPA
 - Magasca, ZEPA
 - Río Aljucén Alto, LIC
 - Río Almonte, LIC
 - Riveros del Almonte, ZEPA
 - Zona de Interés Regional Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, RENPEX

Turismo activo
 En esta comarca se pueden realizar actividades de senderismo, rutas en mountain bike - BTT, observación de aves y parapente, entre otras.

Visualiza y conoce los recursos turísticos a través de nuestro visor geográfico, visor-redex.org

Fotografías: Vicente Novillo, José Antonio Marcos, REDEX



Situada en el centro geográfico de Extremadura, la comarca de Sierra de Montánchez y Tamuja forma un triángulo entre las históricas ciudades de Cáceres, Trujillo y Mérida. Los diversos pueblos que camparon en estas tierras dejaron su impronta tanto en los monumentos que atesoran como en sus costumbres, paisaje y gastronomía.

Hasta nosotros han llegado castros celtas y vetones de la Edad del Hierro, restos de villas y puentes romanos como el de Benquerencia, castillos como el de Montánchez, de orígenes romanos y almohades, e incluso una pequeña joya de la arquitectura hispano visigoda: la basílica de Santa Lucía en Alcuéscar, la única de estas características en el sur de la península ibérica.

La naturaleza también ha legado sus propios monumentos, como La Terrona, una encina cuasimilenaria en Zarza de Montánchez, así como otras famosas encinas como La Nieta y La Solana, todas ellas declaradas como Árboles Singulares dentro de la Red de Espacios protegidos de Extremadura.

Y no hay que olvidar sus tradiciones populares ni su variada gastronomía, en la que ocupan un lugar de honor el jamón de Montánchez y los higos.



Carreteras Roads / Estradas

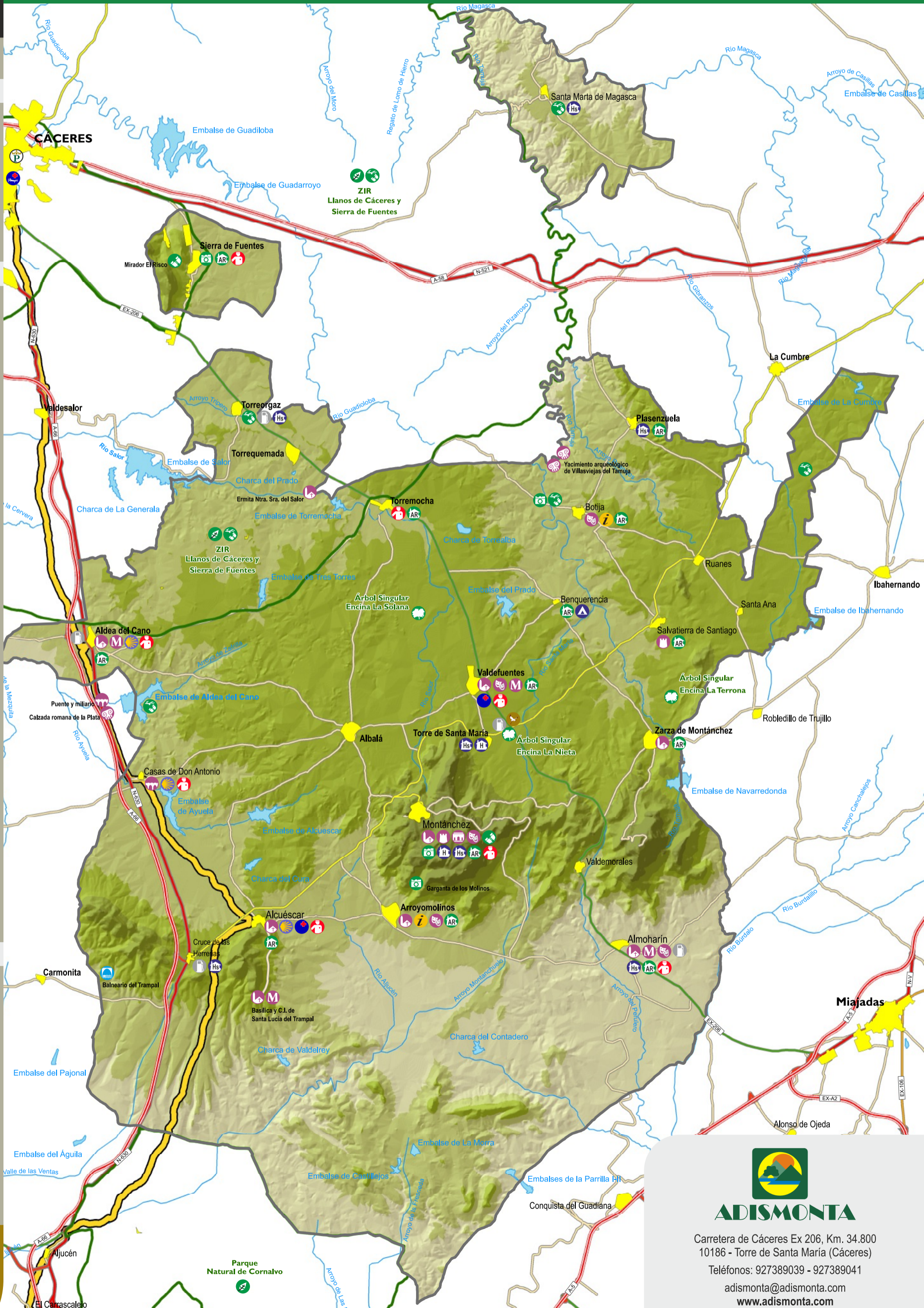
- Autovías / Main Roads / Auto-estrada
- Nacionales / National Road Network / Rede Nacional
- Red Básica / Basic Road Network / Rede Básica
- Red Intercomarcal / Regional Road network / Rede Regional
- Red Local / Local Road Network / Rede Local
- Otras carreteras locales / Other Local Roads / Outras Estradas Locais
- Ferrocarril / Railroad / Rede Caminho de Ferro

Puntos de interés turístico Tourist attractions / Atrações turísticas

- Monumento civil / Civil monument / Monumento civil
- Zona arqueológica / Archeological zone / Área arqueológica
- Monumento militar / Military monument / Monumento militar
- Monumento religioso / Religious monument / Monumento religioso
- Conjunto histórico / Collection of historic buildings / Conjunto histórico
- Obras de ingeniería / Engineering monuments / Obra de engenharia
- Museo o Centro de Interpretación / Museum / Museu
- Fiesta de Interés Turístico / Feast of tourist interest / Festa de interesse turístico
- Evento cultural / Cultural event / Evento cultural
- Camino de Santiago / The way of St. James / Caminho de Santiago
- Oficina de Información Turística / Tourism office / Posto de turismo
- Área natural protegida / Protected natural area / Área natural protegida
- Árbol singular / Outstanding tree / Árvores notáveis
- Mirador / Observatory / Observatório
- Observación de aves / Bird Observatory / Observatório de aves
- Lugar de interés paisajístico / Interesting Landscapes / Paisagens Interessantes
- Zona de baño / Bathing area / Área de banho
- Balneario / Thermal baths / Balneario
- Aeropuerto / Estación Autobús / Estación ferrocarril
- Estación de servicio / Service Station / Estação de serviço
- Parador de Turismo / Parador / Parador
- Hotel / Hotel
- Hostal / Pensión / Guest House / Pensão
- Alojamiento rural / Rural accommodation / Alojamento rural
- Camping / Camping
- Sede Grupo de Acción Local / Local action group office / Sede Grupo de acção local
- Guardia Civil / Police / Polícia
- Urgencias sanitarias / Health emergencies / Emergências de Saúde
- Hospital / Hospital
- Límite área natural protegida / Natural Park / Parque Natural

Rutas Routes / Rotas

- Calzada Romana de la Plata / Camino de Santiago / Silver Roman Road / The way of St. James / Calçada romana da Prata / Caminho de Santiago



ADISMONTA

Carretera de Cáceres Ex 206, Km. 34.800
10186 - Torre de Santa María (Cáceres)

Teléfonos: 927389039 - 927389041

adismonta@adismonta.com

www.adismonta.com